なにわエコ会議

エコライフセミナー
～みんなで減らそう食品ロス～

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。
日本では国民１人１日あたりお茶碗１杯分（約134g）、
日本全体で年間約６２１万トンもの食品ロスが出ています。
一方で日本の食料自給率は３８％（カロリーベース 2016年度）で
食料の大半を輸入に頼っているのです。
大事な食べ物を捨てるなんて、もったいない！
みんなで食品ロスを減らしましょう！

日時：平成３１年３月１５日（金）１３：３０～１５：３０（受付開始１３：００）

場所：大阪ガス　ハグミュージアム　4階 キッチンスタジオ
（大阪府大阪市西区千代崎3丁目南2番59号）

プログラム：１．セミナー「みんなで減らそう食品ロス」
食品ロスの現状やロスを減らすコツなどをご紹介します。
講師：なにわエコ会議エコライフ部会長　井上健雄
２．　大阪ガスよりお知らせ
３．ロスのない買いかた、食べかた、つくりかた
食材の使い切り、ローリングストック活用などの献立紹介。
ご試食いただけます。
講師：和コーディネーター　鈴木菜穂子氏
BeeBALANCE代表　村上真弓氏

対象：なにわエコ会議エコパートナー
関連団体の方
エコライフに関心のある一般の方

参加費：無料

定　員：６０名
主　催：なにわエコ会議　エコライフ部会
協　力：大阪ガス株式会社
大阪市食生活改善推進員協議会
公益社団法人大阪市ひとり親家庭福祉連合会

申込方法：なにわエコ会議事務局まで、メール、FAX、電話にて以下をお知らせ下さい。

①氏名（ふりかな）	②連絡先電話番号	③メールアドレス
④どれかに○をつけて下さい。　ご記入下さい ㋐エコパートナー　㋑エコ会議関連団体（　　）㋒その他（　　）ご記入下さい		

お申込・問合せ先：なにわエコ会議事務局
電話　０６－６６１４－２２１９　FAX　０６－６６１４－１８０１
メール　info@naniwaekokaigi.org